



روان درمانی
آمیخته با معنویت
(درک و شناسایی امر مقدس)

تالیف : کنت پارگامنت

ترجمہ : سید محمد کلانترا کوشہ / سید محمد حسینی / سجاد مطہری

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه مترجمان
۱۵	پیش درآمد
۲۱	بخش اول: مقدمه
۲۳	فصل اول: منطق حاکم بر روان درمانی معنوی
۵۵	بخش دوم: بخش دوم: درک امر مقدس
۵۷	فصل دوم: معنویت
۹۳	فصل سوم: کشف امر مقدس
۱۲۷	فصل چهارم: نگهداری از امر مقدس
۱۴۹	فصل پنجم: زمان‌های استرس: مقابله معنوی در جهت نگهداری از امر مقدس
۱۷۳	فصل ششم: زمان‌های استرس: مقابله معنوی در تغییر امر مقدس
۱۹۹	فصل هفتم: مشکلات مقاصد معنوی
۲۲۹	فصل هشتم: مشکلات گذرگاه‌های معنوی
۲۵۹	بخش سوم: شناسایی امر مقدس
۲۶۱	فصل نهم: جهت‌دهی به روان درمانی معنوی
۲۹۷	فصل دهم: ارزیابی معنویت صریح و تلویحی
۳۲۷	فصل یازدهم: ارزیابی معنویت صریح
۳۵۷	فصل دوازدهم: ترسیم کشمکش، دانش و تجربه معنوی
۳۸۵	فصل سیزدهم: ترسیم تمرین‌ها، روابط و روش‌های مقابله معنوی
۴۰۷	فصل چهاردهم: شناسایی مشکلات مقاصد معنوی
۴۲۹	فصل پانزدهم: شناسایی مشکلات گذرگاه‌های معنوی
۴۶۱	بخش چهارم: نتایج
۴۶۳	فصل شانزدهم: گام‌هایی به سوی روان درمانی آمیخته معنوی تر
۴۹۹	فرهنگ اصطلاحات کتاب روان‌درمانی آمیخته با معنویت
۵۰۱	منابع

فهرست تفصیلی

۱۱	مقدمه مترجمان
۱۵	پیش درآمد
۲۱	بخش اول: مقدمه
۲۳	فصل اول: منطق حاکم بر روان درمانی معنوی
۲۴	داستان الیس
۲۹	تنش ویژه میان روان شناسی و معنویت
۳۲	منطق حاکم بر روان درمانی معنوی
۳۲	معنویت می تواند بخشی از راه حل باشد
۳۵	معنویت می تواند بخشی از مشکل باشد
۳۸	معنویت نمی تواند جدا از روان درمانی باشد
۴۰	افراد با ظرافت خواستار کمک معنوی هستند
۴۳	رویای روان درمانی معنوی
۴۳	صراحت
۴۵	معنویت روانی
۴۷	کثرت:
۴۸	آمیختگی
۴۹	درون مایه ارزشی
۵۰	یاد داشت شخصی
۵۵	بخش دوم: درک امر مقدس
۵۷	فصل دوم: معنویت
۵۷	قلمرو امر مقدس
۵۸	پیش گفتار: تحول معانی معنویت و دینداری
۶۱	قلمرو امر مقدس
۶۴	حلقه امر مقدس
۶۶	تجلیات خداوند
۷۰	کیفیات مقدس
۷۵	گوناگونی امر مقدس
۷۶	خود
۸۰	ارتباطی
۸۵	زمان و مکان
۸۷	پرسش های آتی و اندیشه های نهایی در مورد امر مقدس

۹۳	فصل سوم: کشف امر مقدس
۹۳	انسان ها موجوداتی تلاش گر
۹۷	مسافرت معنوی سیندی
۱۰۱	امر مقدس به عنوان نیرویی بر انگیزاننده
۱۰۵	کشف امر مقدس
۱۰۵	تجربه کشف
۱۰۸	ریشه های کشف
۱۰۸	عوامل بیرونی
۱۱۳	عوامل درونی
۱۱۸	پیامد های کشف
۱۱۸	امر مقدس هیجان های معنوی را آشکار می کند
۱۲۱	امر مقدس تبدیل به نیروی نظام مند می شود
۱۲۳	امر مقدس بعنوان قوت قلب
۱۲۵	نتایج
۱۲۷	فصل چهارم: نگهداری از امر مقدس
۱۲۷	در جستجوی امر مقدس
۱۲۸	گذرگاهایی برای نگهداری از امر مقدس
۱۳۰	گذرگاه شناخت
۱۳۳	گذرگاه عمل
۱۳۶	گذرگاه ارتباط با دیگران
۱۳۹	گذرگاه تجربه
۱۴۳	احتیاط هائی درباره ی استعاره ی گذرگاه های معنوی
۱۴۴	ارزیابی گذرگاههای معنوی
۱۴۷	سیستم جهت دهی معنوی و نتایج
۱۴۹	فصل پنجم: زمان های استرس: مقابله معنوی در جهت حفظ مقدسات
۱۴۹	تجاوز، تهدید و از دست دادن امر مقدس
۱۵۵	روشهای معنوی مقابله به منظور حفظ امر مقدس
۱۵۷	ایجاد معنای معنوی
۱۶۱	جستجوی ارتباط و حمایت معنوی
۱۶۵	تزکیه معنوی
۱۶۷	روشهای مقابله معنوی
۱۶۹	آیا روش های مقابله معنوی تأثیر گذارند؟
۱۷۲	نتایج
۱۷۳	فصل ششم: زمان های استرس: مقابله معنوی در تغییر امر مقدس
۱۷۳	سرآغازی بر تغییر: کشمکش های معنوی
۱۸۰	روشهای معنوی مقابله در جهت تغییر امر مقدس

۱۸۱	نقاط عطف مقدس
۱۸۴	تجدیدنظر در امر مقدس
۱۸۸	مرکزیت بخشیدن به امر مقدس
۱۸۹	تشخیص محدودیتهای تلاشهای کنونی
۱۹۰	کنار گذاشتن ارزشهای قدیمی
۱۹۱	قرار دادن امر مقدس در مرکز
۱۹۴	نتایج
۱۹۹	فصل هفتم: مشکلات مقاصد معنوی
۲۰۰	معیارهایی برای ارزیابی معنویت
۲۰۰	معیار حقیقت-محور
۲۰۲	معیار عمل-محور
۲۰۴	معیارهای فرآیند-محور
۲۰۹	مشکلات مقاصد معنوی
۲۱۰	«خدایان کوچک»: مشکل بیکفایتی
۲۱۳	«خدایان دروغین»: مشکل بت پرستی
۲۱۸	تصادم درونی امر مقدس: مشکل تعارض درونی
۲۱۹	دوگانگی نسبت به امر مقدس
۲۲۰	تنزل خود
۲۲۱	شیطانی کردن خود و دیگران
۲۲۵	نبردهای مقدس درونی
۲۲۷	نتایج
۲۲۹	فصل هشتم: مشکلات گذرگاه های معنوی
۲۳۰	مشکلات گستره و عمق
۲۳۷	مشکلات تناسب
۲۳۷	تناسب میان گذرگاهها و مقاصد معنوی
۲۳۸	افراط گرایی معنوی
۲۴۰	ریا معنوی
۲۴۴	تناسب میان گذرگاهها و شرایط معنوی
۲۴۸	تناسب میان فرد و محتوای اجتماعی
۲۵۳	مشکلات پیوستگی و تغییر
۲۵۶	نتایج
۲۵۹	بخش سوم: شناسایی امر مقدس
۲۶۱	فصل نهم: جهت دهی به روان درمانی معنوی
۲۶۲	جهت دهی روان درمانی معنوی نسبت به مراجع
۲۶۲	بعد معنوی مشکلات
۲۶۴	معنویت به عنوان علت مشکلات روانشناختی

۲۶۶	مشکلات روانشناختی به عنوان دلیلی بر مشکلات معنوی
۲۷۰	
۲۷۱	بعد معنوی راه حل ها
۲۷۲	بعد معنوی مقاومت در برابر راه حل ها
۲۷۷	بعد معنوی محتوای مراجع
۲۷۸	جهت دهی روان درمانی معنوی نسبت به درمانگر:
۲۷۸	درمانگر با معنویت غیر آمیخته
۲۸۲	فقدان تساهل معنوی
۲۸۲	بی سوادی معنوی
۲۸۳	درمانگر با معنویت آمیخته
۲۸۳	دانش
۲۸۴	گشودگی و تساهل
۲۸۵	خود آگاهی
۲۸۷	اصالت
۲۸۹	جهت گیری روان درمانی معنوی نسبت به فرآیند تغییر
۲۹۲	افزودن جنبه ی معنی مشکلات به روان درمانی
۲۹۵	افزودن منابع معنوی تغییر به روان درمانی
۲۹۷	نتایج
۲۹۷	فصل دهم: ارزیابی معنویت صریح و تلویحی
۲۹۹	تنظیم مرحله برای گفتگوی معنوی
۳۰۰	
۳۰۴	گشودگی در قبال یادگیری
۳۰۴	گشودگی در قبال مشارکت
۳۰۸	مشارکت شخصی
۳۱۲	مشارکت حرفه ای
۳۲۰	ارزیابی اولیه معنوی
۳۲۶	تشخیص معنویت تلویحی
	نتایج
۳۲۷	فصل یازدهم: ارزیابی معنویت صریح
۳۲۷	
۳۳۰	چارچوب ارزیابی درمانگران
۳۳۱	جمع آوری اطلاعات درباره معنویت
۳۳۴	استخراج داستان معنوی مراجع
۳۳۸	استخراج داستان معنوی اگنس
۳۳۹	توجه به رفتار غیر کلامی
۳۳۹	توجه به آنچه گفته نشده است
۳۴۱	توجه به هیجان ها
۳۴۳	توجه به عدم تناسب
۳۵۴	جمع آوری اطلاعات معنوی به شیوه کمی
	اهمیت قضاوت بالینی

۳۵۵.....	نتایج.....
۳۵۷.....	فصل دوازدهم: ترسیم کشمکش، دانش و تجربه معنوی.....
۳۵۹.....	قوانین بنیادی ملموس برای یاری مراجعان به منظور ترسیم منابع معنویشان.....
۳۶۲.....	کمک به مراجعان برای ترسیم کشمکش های معنوی.....
۳۶۷.....	کمک به مراجعان برای شناخت معنوی.....
۳۷۳.....	کمک به مراجعان برای استفاده از تجربه معنوی.....
۳۷۴.....	نیایش.....
۳۷۸.....	تفکر عمیق.....
۳۸۳.....	نتایج.....
۳۸۵.....	فصل سیزدهم: ترسیم تمرین ها، روابط و روش های مقابله معنوی.....
۳۸۵.....	کمک به مراجعان برای ترسیم تمرین های معنوی.....
۳۹۱.....	کمک به مراجعان برای استفاده از روابط معنوی.....
۳۹۱.....	اجتماعات دینی.....
۳۹۲.....	رهبران دینی.....
۳۹۳.....	زوجین و خانواده.....
۳۹۶.....	رابطه درمانی.....
۳۹۸.....	کمک به مراجعان برای ترسیم شیوه های مقابله معنوی.....
۳۹۸.....	حمایت معنوی.....
۴۰۱.....	ساخت معنای معنوی.....
۴۰۶.....	نتایج.....
۴۰۷.....	فصل چهاردهم: شناسایی مشکلات مقاصد معنوی.....
۴۰۸.....	شناسایی خدایان کوچک.....
۴۱۱.....	شناسایی خدایان دروغین.....
۴۱۲.....	نامگذاری خدایان دروغین.....
۴۱۳.....	تعیین اشتیاق معنوی.....
۴۱۵.....	رهایی از خدایان دروغین.....
۴۱۷.....	تمرین ادراک امر مقدس.....
۴۱۸.....	شناسایی تضاد امر مقدس با روح پلید و در حصار.....
۴۱۸.....	شیطان سازی.....
۴۱۹.....	شیطان ساختن خویش.....
۴۲۳.....	شیطان سان کردن دیگران.....
۴۲۵.....	تعارض های مقدس درونی.....
۴۲۸.....	نتایج.....
۴۲۹.....	فصل پانزدهم: شناسایی مشکلات گذرگاه های معنوی.....
۴۲۹.....	شناسایی مشکلات وسعت نظر و عمق.....
۴۳۰.....	وسعت نظر بخشیدن به گذرگاههای معنوی.....
۴۳۲.....	عمق بخشیدن به گذرگاه های معنوی.....

۴۳۵	شناسایی مشکل جمود معنوی
۴۳۷	کاهش ترس های اساسی
۴۳۹	ترسیم منابع معنوی برای تشویق به انعطاف پذیری
۴۴۲	به چالش کشاندن جمود معنوی
۴۴۵	شوخ طبعی
۴۴۷	شناسایی مشکلات تناسب
۴۴۸	چه زمانی تعارض های معنوی نقاب تعارض های دیگر می شوند
۴۵۰	شناسایی مشکلات تناسب فردی- سیستمی
۴۵۰	روشن ساختن تعارض معنوی
۴۵۲	ایجاد تشخیص معنوی بیشتر
۴۵۳	ارتقاء تساهل معنوی
۴۵۵	تشویق به تقدیس ارتباط
۴۵۶	کشف دریچه های معنوی جدید
۴۵۹	نتایج
۴۶۱	بخش چهارم: نتایج
۴۶۳	فصل شانزدهم: گام هایی به سوی روان درمانی آمیخته معنوی تر
۴۶۴	اثبات اثربخشی روان درمانی آمیخته با معنویت
۴۶۴	آیا روان درمانی آمیخته با معنویت می تواند نظام مند شود؟
۴۷۱	آیا روان درمانی آمیخته با معنویت موثر است؟
۴۷۲	آیا روان درمانی آمیخته با معنویت مؤثرتر از دیگر شیوه های درمانی است؟
۴۷۵	آیا روان درمانی آمیخته با معنویت در برخی موارد مؤثرتر از دیگر درمانها است؟
۴۸۰	توسعه مهارت ها در روان درمانی آمیخته با معنویت
۴۸۲	آموزش رسمی
۴۸۳	یادگیری غیر رسمی
۴۸۴	گام های کوچک
۴۸۶	توسعه دسترسی به روان درمانی آمیخته با معنویت
۴۸۶	تغییر آمیخته با معنویت در موسسات پزشکی
۴۸۸	تغییر آمیخته با معنویت در نهادهای دینی
۴۸۹	آموزش و پیشگیری
۴۸۹	آموزش معنوی در دوره متوسطه
۴۹۱	آموزش معنوی در دانشگاه
۴۹۲	معنویت به عنوان منبعی برای پیشگیری از مشکلات زناشویی
۴۹۴	نیازی به نجوا نیست
۴۹۷	جمع بندی
۴۹۹	فرهنگ اصطلاحات
۵۰۱	منابع